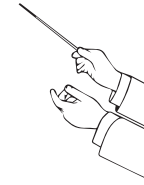


## SUBPERSONALIDADES

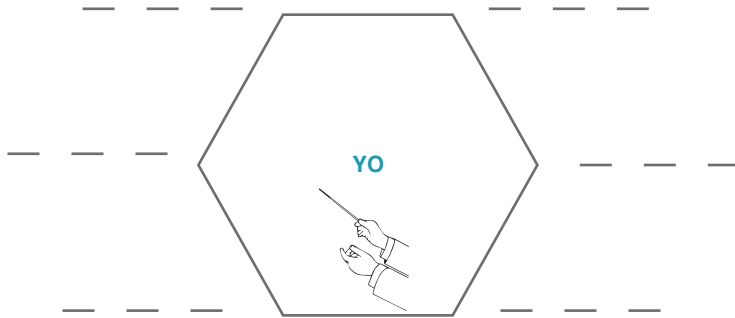
NOMBRE	EDAD	¿CÓMO ES?	¿QUÉ TE PIDE?	¿A QUÉ TE AYUDA?	¿EN QUÉ TE LIMITA?
Ejemplo El Soñador	21	Soñador, alegre, ve el lado positivo, fluye con la vida, es como el personaje de la vida es bella.	Ser más alegre. Relacionarme más. Despreocuparme. Entregarme a la vida.	A ser optimista. A hacer lo que me gusta. A relativizar. A confiar en mí.	Me lleva a cometer imprudencias por pasarme de optimista.

# SUBPERSONALIDADES

1



3



¿QUÉ VAS A HACER COMO LÍDER?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

\*Ejemplo: Bajar mi autoexigencia

2

¿DÓNDE LES DARÁS PROTAGONISMO?

SUBPERSONALIDAD		TIEMPO PARA MÍ	PAREJA	DINERO	FAMILIA	AMIGOS	TRABAJO
Ejemplo	El Soñador			●			●
Ejemplo	El perfeccionista	×	×	×	×	×	×